



## Plantes couvre-sol

Les « couvre-sol » sont des plantes qui se développent peu en hauteur mais s'étendent beaucoup au ras du sol, d'où leur nom et leur utilisation.

Il en existe de nombreuses, voici quelques exemples : lamier blanc, pulmonaires, consoude naine (peu exigeante), géranium d'Endress, géranium sanguin, géranium macrorrhizum, alchémille, asaret, aspérule odorante, bugle rampant, campanule naine, lierre, myosotis du Caucase, népéta, origan, petite pervenche, phlomis de Russel, saponaire officinale, sedum floriferum, tellima, etc.

Le choix doit se faire en se basant sur la nature du sol, l'exposition du jardin, et autres conditions naturelles mais aussi en fonction des goûts, de l'esthétique, etc.

Comme pour le paillage, la première étape avant la plantation ou le semis consiste à désherber le terrain. Ensuite, il faut planter les pieds de plantes tapissantes, suffisamment proches pour que la couverture soit assez dense (à environ 30 cm les uns des autres, selon les espèces).

Les deux premières saisons, il faudra désherber et sarcler autour des pieds (ou bien pailler juste après la plantation), ensuite l'entretien sera minimal.



Papier 100% recyclé, blanchi sans chlore - Rédaction : N. Gonzalez - Illustrations/photos : N. Vrignaud et A. Barreau - Création : HippocampeStudio.fr



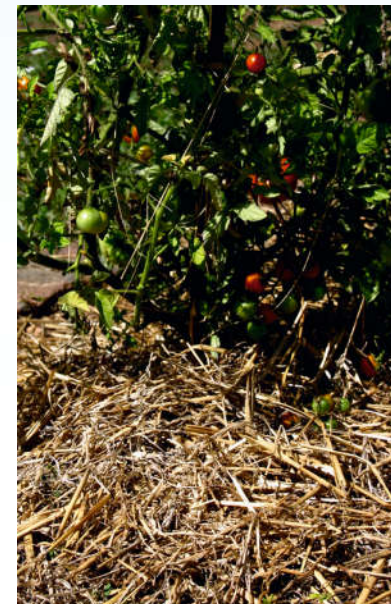
## Le Paillage et les plantes couvre-sol

**Activité indispensable et pourtant peu réjouissante au jardin : le désherbage... Voilà une bonne raison de pratiquer le paillage (ou « mulching » en anglais) et la culture de plantes couvre-sol !**

Nul n'ignore plus aujourd'hui les problèmes d'eau rencontrés de nos jours ou à prévoir à l'avenir. L'eau devient rare, l'eau est de plus en plus contaminée par les pollutions que nous rejetons.

Le paillage constitue une bonne solution au jardin pour palier à la sécheresse et éviter le gaspillage d'eau : maintenant l'humidité au niveau du sol en limitant l'évaporation, il diminue la fréquence d'arrosage.

Ce n'est pas tout. Un sol nu est fragile. Il subit érosion, lessivage par les intempéries, dessèchement et colonisation par les herbes spontanées. Pour éviter de se laisser déborder par ces problèmes, il faut le protéger et pour cela aussi il est possible d'utiliser le paillage et les plantes couvre-sol.



## Paillage

### Types de paillis

MATÉRIAUX RÉCUPÉRABLES	CARACTÉRISTIQUES	INCONVÉNIENTS/PRÉCAUTIONS D'UTILISATION
Tontes de pelouse	Enrichissement rapide du sol car décomposition rapide (paillis saisonnier).	Les résidus de pelouse sont à laisser sécher au soleil en fine couche avant, afin d'éviter qu'ils ne fermentent et ne forment une masse imperméable.
Feuilles mortes	Décomposition lente (à renouveler moins souvent).	Attention! si les feuilles proviennent d'une plante malade, il faut pailler une plante non sensible à la maladie en question. Les feuilles de noyer contiennent un anti-germinatif naturel : elles peuvent parfois tuer la plante paillée.
Paille	Bonne aération, bon maintien de l'humidité, utilisable pour toutes les plantations.	Utiliser de la paille non traitée.
Résidus de compost/Compost jeune	Enrichissement du sol en matière organique, amélioration de sa structure.	Il mobilise l'énergie du sol et peut donc être néfaste pour des plantes exigeantes et/ou en pleine croissance.
Branches, résidus de taille broyés	Excellent maintien de l'humidité, durée de vie longue.	Éviter les résineux qui acidifient le sol.
MATÉRIAUX DU COMMERCE	CARACTÉRISTIQUES	INCONVÉNIENTS/PRÉCAUTIONS D'UTILISATION
Écorces et aiguilles de résineux	Effet désherbant et décoratif.	Acidification du sol néfaste pour la vie de ce milieu.
Paillettes de chanvre et de lin	Décoratif.	Coûteux.

Si les éléments sont trop épais ou trop gros (feuilles, petites branches...) il est possible de les broyer à l'aide d'une tondeuse ou d'un broyeur (un tel équipement constitue un investissement relativement important qui peut être partagé entre plusieurs jardiniers).

Globalement, les matériaux de paillage disponibles dans le commerce sont plus coûteux sans être plus efficaces que les matériaux de récupération cités ici. Leur intérêt serait plutôt esthétique, par exemple dans les jardins ornementaux réalisés dans un style particulier (jardin japonais, jardin minéral, etc).

**Il est possible d'alterner les paillis pour que les plantes bénéficient des avantages de chacun.**

### Que pailler ? Et comment ?

En règle générale, avant d'installer un paillis, il est nécessaire de désherber la zone (à la main) et notamment d'enlever le maximum de racines de plantes vivaces. Voici quelques conseils concernant l'installation elle-même.

- Plantes vivaces et légumes : placer un paillis fin pour ne pas étouffer les plantes. Éviter de couvrir le collet des plantes (risque de pourriture).
- Haies (plantation et premières années de croissance) : placer un paillis d'au moins 7 à 15 cm d'épaisseur (dépend de la densité du matériau utilisé), dépassant d'environ 50 cm de chaque côté de la haie. Ajouter du compost sous le paillis.
- Arbres du verger : même principe que pour les arbres de la haie.

#### Attention

aux bâches en plastique utilisées en paillage : elles asphyxient la zone couverte et appauvrissent la terre... Sans oublier qu'elles sont fabriquées à partir de pétrole et qu'elles constituent finalement un déchet supplémentaire à traiter.